**Конспект**

**непосредственно-образовательной деятельности**

**1 младшая группа**

**Тема: «Здоровые дети в здоровой семье».**

**«Прогулка в лес».**

**Цель:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

***Задачи:***

*Образовательные*.

- дать детям первоначальные знания о семье.

*Развивающие.*

-развивать способность выполнять совместные действия с воспитанниками.

*Воспитательные.*

- воспитывать желание быть здоровым.

**Словарная работа:** семья.

**Интегрированные области:** социализация, познание, коммуникация, здоровье, физическая культура.

**Оборудование:** деревья, три медведя разные по размеру, малина.

**Ход НОД:**

**Воспитатель.**

В лес, ребята, мы пойдем,

А в лесу зверей найдем

Как же там у них дела,

Мы посмотрим детвора.

Дети проходят под музыку за воспитателем в «лес».

- Ребятишки, да тут мишки.

**Маленький медвежонок:**это моя семья.

Папа Михайло Иванович,

Мама Анастасия Петровна

И я, их сын Мишутка.

А у вас, ребята, есть семья?

**Воспитатель:**Давайте расскажем медведям о своей семье.

Этот пальчик- дедушка,

Этот пальчик- бабушка,

Этот пальчик- папочка,

Этот пальчик- мамочка,

Этот пальчик- я

Вот и вся моя семья!

Воспитатель обращает внимание на то, какие медведи сильные и здоровые.

**Медведь папа:**

Чтобы быть здоровым, сильным,

С физкультурой подружись,

 И гимнастикой спортивной

День начни, не поленись.

**Воспитатель:** Эй, ребята подтянись,

Не зевай и не ленись,

На зарядку становись!

Раз, два, три, мы закружились,

 В медвежат мы превратились.

Сейчас медвежатки сделают зарядку.

*Потягивание:*

Утром Мишенька проснулся

Мишка к солнцу потянулся

Вот так, вот так,

Мишка к солнцу потянулся.

*Повороты:*

Медвежата в чаще жили

Головой своей крутили

Вот так, вот так.

Головой своей крутили.

*Наклоны:*

Медвежата мед искали

Дружно дерево качали,

Вот так, вот так,

Дружно дерево качали

*Приседание:*

Вперевалочку ходили,

И из речки воду пили

Вот так, вот так

И из речки воду пили.

*Прыжки:*

Мишкам весело играть.

Мишкам хочется скакать.

Раз, два, раз, два,

Вот и кончилась игра.

Стоп! Закончилась зарядка.

Раз, два, три- мы закружились,

 И в ребяток превратились.

**Медведица:** Для всех ребят у нас есть сюрприз. Мы хотим угостить вас малиной, там много витаминов. Наш медвежонок ест малинку с удовольствием, поэтому растет крепким и здоровым.

**Дети:** Спасибо.

**Воспитатель:** Ребята, нам пора уходить в группу. Дети прощаются и уходят.

- Детки, и ваши папы и мамы вам тоже говорят, для того чтобы расти крепкими и здоровыми, надо делать зарядку, заниматься физкультурой, все есть и обязательно мыть руки перед едой.

Дети моют руки и угощаются малиной.